

TAPPE

Di qui passò Francesco - 363,5 km

1a PARTE

tappa n	itinerario (dalla 7^a edizione della guida)	Km	tempo
1	La Verna - Pieve Santo Stefano	15,2	4 ore
2	Pieve Santo Stefano - Passo di Viamaggio	11,0	3/4 ore
3	Passo di Viamaggio - Sansepolcro	25,0	6/7 ore
4	Sansepolcro - Città di Castello	35,0	9/10 ore
5	Città di Castello - Pietralunga	29,8	8/9 ore
6	Pietralunga - Gubbio	26,4	7/8 ore
7	Gubbio - San Pietro in Vigneto	16,3	4/5 ore
8	San Pietro in Vigneto – Valfabbrica	19,0	5 ore
9	Valfabbrica - Assisi	13,5	4 ore

2a PARTE

tappa n	itinerario (dalla 7^a edizione della guida)	Km	tempo
10	Assisi - Spello	16,3	5 ore
11	Spello - Trevi	16,4	4/5 ore
12	Trevi - Spoleto	19,1	5/6 ore
13	Spoleto - Romita di Cesi	28,0	7/8 ore
14	Romita di Cesi - Collescipoli	15,6	4/5 ore
15	Collescipoli - Stroncone	24,2	7 ore
16	Stroncone - Greccio	11,8	3/4 ore
17	Greccio - Rieti	23,4	7 ore
18	Rieti - Poggio Bustone	17,5	5/6 ore



Con le Ali ai Piedi - 511 km

tappa n	itinerario (dalla 7^a edizione della guida)	Km
1	Poggio Bustone - Cittàducale	27
2	Cittàducale - Borgo San Pietro	30
3	Borgo San Pietro - Fiamignano	13
4	Fiamignano - Villagrande di Tornimparte	28
5	Villagrande di Tornimparte - L'Aquila	16
6	L'Aquila - Santo Spirito d'Ocre	17
7	Santo Spirito d'Ocre - Rocca di Mezzo	19
8	Rocca di Mezzo - Celano	16
9	Celano - Castelvechio Subequo	23
10	Castelvechio Subequo - Raiano	11
11	Raiano - Sulmona	15
12	Sulmona - Pescocostanzo	33
13	Pescocostanzo - Ateleta	19
14	Ateleta - Carovilli	23
15	Carovilli - Carpinone	20
16	Carpinone - Sant'Elena Sannita	19
17	Sant'Elena Sannita - Ripalimosani	24
18	Ripalimosani - Toro	15
19	Toro - Pietracatella	13
20	Pietracatella - SanMarco la Catola L'Avellaneta	26
21	SanMarco la Catola (L'Avellaneta) - Castelnuovo della Daunia	16
22	Castelnuovo della Daunia - Torremaggiore	21
23	Torremaggiore - Santa Maria di Stignano	28
24	Santa Maria di Stignano - San Giovanni Rotondo	17
25	San Giovanni Rotondo - Monte Sant'Angelo	22

